PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CEDID SAN PABLO (IED) (SAN PABLO BOSA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA**
3. FECHA:	2021-02-25	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecuto las diferentes formas de desplazamiento en distancias y direcciones de manera coordinada

COGNITIVA :
Demuestro de manera adecuada dominio y control en posiciones básicas que requieran de una habilidad

PSICOSOCIAL :
Socializo con mis compañeros de manera remota aplicando los protocolos de atención virtual

LUDICA :
Demuestro de manera adecuada dominio y control en posiciones básicas que requieran de una habilidad

TEMA :
REALIZO EJERCCIOS DE LOCOMOCIÓN

SUBTEMAS :
Explora las diferentes fomas de movimiento, reconociendo las diferencias entre planos y ejes. Contextos cotidianos para el escolar(adelante, atrás, diagonal, izquierda, derecha, por encima, por debajo)

IMPLEMENTACION :
Balones, Zapatos, Recipiente.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Ejercicio de calenamieno segmenario donde el esudiante deberá ir moviendo su cuerpo con ralacion al video. -Con ayuda de los zapatos plantear un circuito de desplazamientos.

TIEMPO
30 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Realizar recorridos con balón, en diferentes direcciones, con las diferentes superficies de contacto, incorporando formas de elevar el balon

TIEMPO
60 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Desplazarse de manera continua con el balon en los pies y los zapatos, en cada zapato debera elevar el balon y meterlo en un recipiente

TIEMPO
10 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento segmentario comenzando desde la cabeza hasta los pies, cada estudiantes propondra un ejercicio

TIEMPO
20 MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: DAVID HECTOR JIMENEZ VEGA	
2. Fecha:	2021-02-25	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012357333	STIVEN NICOLAS SILVA	Asistio
1012377424	DANA VALENTINA OSSA	Asistio
1014482278	JUAN ESTEBAN MARTINEZ	Asistio
1012370042	MARIANA ROJAS	Asistio
1012369445	DANA VALENTINA HERNANDEZ	Asistio
1012353714	ANDRES FELIPE OLMOS	Asistio